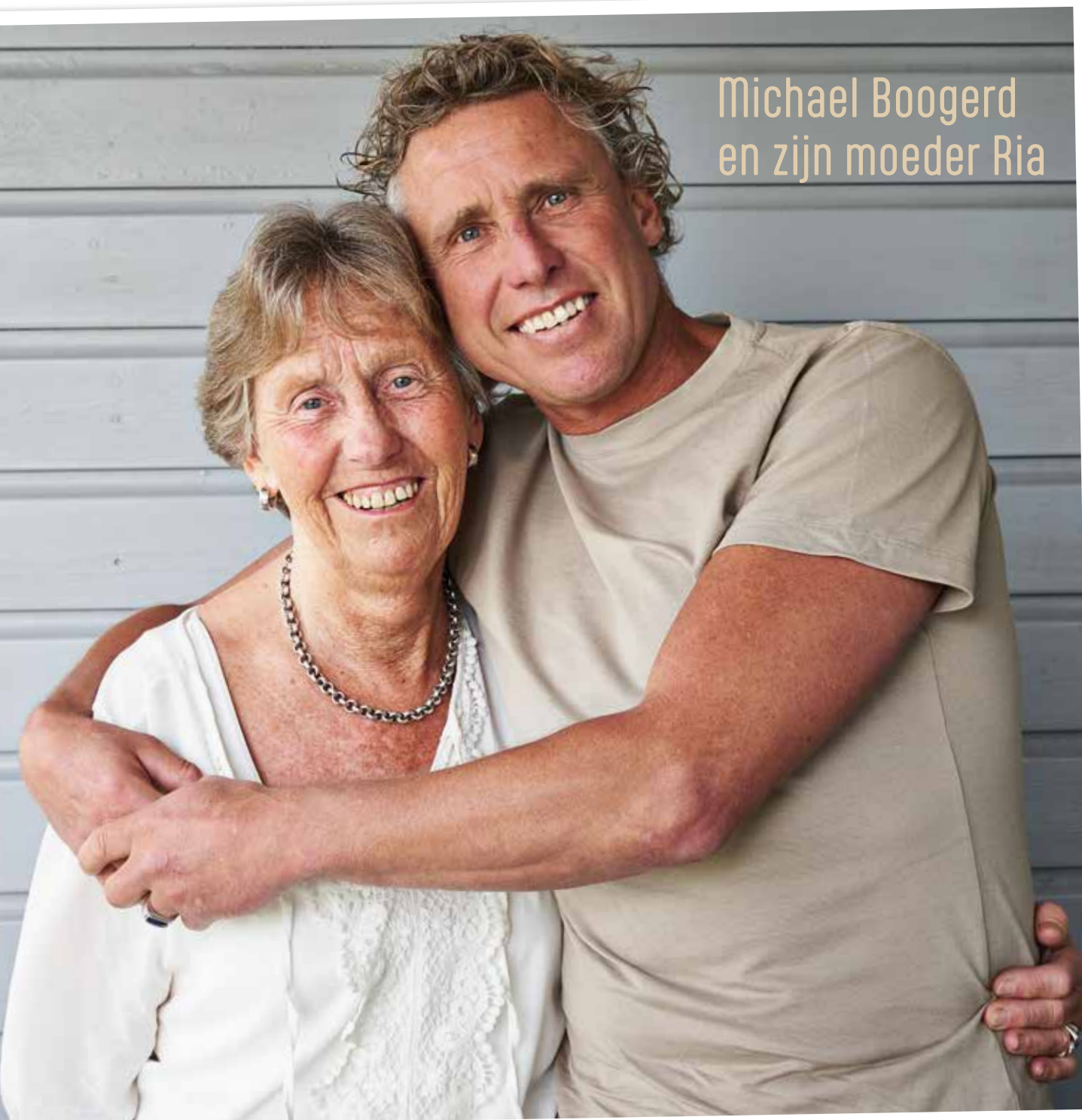




'Ik maakte me zorgen of jij het zou redden'

In de serie Generatiekloof komen verschillen in opvattingen en levenswijze tot uiting. Waarmee had je moeite en hoe heb je begrip voor elkaar gekregen, elkaar geaccepteerd en gesteund?

Michael Boogerd en zijn moeder Ria



Oud-wielrenner en sportcommentator Michael Boogerd (50) en zijn moeder Ria (78) lijken op elkaar. Ruzie hebben ze zelden. Toch lag Ria menige nacht wakker over Michaels scheiding, frivole leven erna, dopingschandaal en nog een keertje vader worden.

Michael: "Ik was een makkelijke puber en alleen maar bezig met mijn sportcarrière. Pas na mijn scheiding ging ik 'puberen'. Ik was al gestopt met wielrennen, ging veel op stap en had de ene na de andere vriendin. Het kon me allemaal niet zo veel schelen. Die verhalen in de 'Story' vond jij verschrikkelijk."

Ria: "Het is niet leuk om je kind zo op de cover te zien. Maar ik dacht wel: leef je maar uit. Vroeger heb je dit allemaal gemist. Bovendien was je ook te verlegen voor meisjes."

Michael: "In die stapperperiode ontdekte ik dat ik gewild was. Dat was wel een egoboost ja. Na een paar jaar was ik het daten hélemaal zat en ontmoette ik Darya (Nucci, red.) tijdens 'Sterren dansen op het ijs'."

Ria: "De scheiding vond ik vreselijk, vooral voor Mikai (Michaels in 2004 geboren zoon, red.). Je wilt dat een kind een papa en mama heeft. Maar gelukkig gaan jullie als ouders goed met elkaar om. En ik maakte me ook zorgen of jij het zou redden."

Michael: "In het begin kwam je vaak langs, en ik bij jou. Die steun vond ik heel fijn."

Ria: "Ik wilde je toch een beetje verwennen. Als het niet goed met jou of je broer (Rini, red.) gaat, voel ik het altijd. En dan weet ik nog niet eens wat er aan de hand is. Meestal komt mijn gevoel uit."

ZORGZAAM

Ria: "Jij belt me, net als Rini, elke dag."

Michael: "Een soort ritueel als ik 's ochtends de hond uitlaat. Niet uit verplichting, maar het geeft een prettig gevoel om te horen dat het goed gaat."

Ria: "Dan nemen we de dag even door."

Michael: "Ik vind het ook best lastig dat ik niet dichtbij woon. Als één van jullie ziek is wil ik toch voor jullie zorgen."

Ria: "Dat zorgzame heb je van mij. Daarover heb ik nooit wakker gelegen na de scheiding. Ik wist dat je goed voor Mikai zou zorgen."

Michael: "Hét moment dat ik deze eigenschap ontdekte. Tijdens mijn carrière zorgde iedereen altijd voor mij. In het huishouden deed ik niks. Kennelijk

heeft het altijd in mij gezeten. Waar ik wel eens moeite mee heb, is dat ik me net als jij te snel zorgen maak. Ik haal me altijd van alles in m'n hoofd. En het loopt nooit goed af. Toen je borstkanker kreeg, was je voor mij al dood. Die pessimistische inslag hebben we allebei."

Ria: "Daarom vertel ik niet alles. Dan

wil ik je niet onnodig ongerust maken. Met mijn knobbeltje liep ik al een tijdje rond. 'Maak je geen zorgen', zei de huisarts. Waarom zou ik jou er dan mee belasten?"

Michael: "Had het maar wel gedaan, want een halfjaar later bel je met de vraag of ik even langs kan komen. Die dag had ik al zo'n rusteloos gevoel, en het bleek dus goed mis te zijn. Ik was zó verdrietig."

Ria: "Ik zal zoiets ook nooit meer voor me houden."

Michael: "Je wilde mij geen pijn doen.

Die manier van handelen herken ik wel. Weet je nog met mijn paniekaanvallen vorige jaar? Daar liep ik al veel langer mee rond. Als ik het in de groep had gegooid was ik er allang vanaf geweest. Misschien schaamde ik me wel..."

ZELF OPLOSSEN

Ria: "Wij willen de dingen het liefst zelf oplossen. Ik wist helemaal niet hoe ernstig jouw paniekaanvallen waren. En was blij dat je je liet opnemen."

Michael: "Opnemen vind ik een zwaar woord. 'Ik ben hier een light versie', zei ik altijd in de kliniek. Terwijl ik er natuurlijk niet voor niks was. Ik zat al lange tijd niet lekker in m'n vel. Ik was huisvader en deed voor mijn gevoel niets. Ja, ik had wat klussen voor sportprogramma's."

Ria: "Alleen maar huisvader", zo heb ik je nooit gezien. In die weken spraken we pas goed over deze gevoelens."

'Als het niet goed met Michael gaat, voel ik dat altijd'





Michael: “Diezelfde geslotenheid zie ik bij Mikai. Ik zie dat hij soms worstelt en dan wil ik het er wel uittrekken. Vent, vertel het nu gewoon, denk ik dan. De enige mensen bij wie je terecht kan zijn je ouders, je familie. Bij Anais zie ik mijn perfectionisme weer terug. Dat houd ik in de gaten, want ik wil niet dat ze in hetzelfde traject als ik kom.”

DOPINGGEBRUIK

Ria: “Jij bent hoog in de boom gehangen vanaf het moment dat je uitkwam voor je dopinggebruik (2013, red.). En nog steeds kleeft het aan je. Ik vind dat zo onterecht. ‘Iedereen’ gebruikte in die tijd, maar de andere wielrenners houden hun mond. Nu ik erover begin, weet ik dat ik vanavond weer niet slaap.”

Michael: “Ik begrijp dat gevoel, maar je moet je ook verplaatsen in die anderen. Had ik in hun schoenen gestaan, dan had ik ook mijn mond gehouden. Ik heb er ook héél lang over nagedacht of ik de geruchten moest bevestigen. En jullie om advies gevraagd.”

Ria: “Bekennen vonden je vader en ik geen goed idee. Het had zo veel gevolgen, ook voor de kinderen.”

Michael: “Uiteindelijk stonden jullie wel achter mijn beslissing. Bekennen gaf mij rust. Op dat moment speelde er al zo veel in mijn leven; Darya was

hoogzwanger van Anais, pa had prostaatkanker. Als ik het vertel dan ben ik er na de mediahoos vanaf, dacht ik. Maar die rust heb ik tot op de dag van vandaag niet gevonden.”

Ria: “Dat er sancties zijn op dopinggebruik begrijp ik. Maar niet alles klopte wat in de media stond. Dat doet pijn. Bovendien kreeg jij de volle laag. Dat is toch niet rechtvaardig?” (Ze breekt en wordt emotioneel.)



‘De rust die ik zocht met die doping-bekentenis heb ik nog steeds niet gevonden’

EEN OUDERE VADER

Michael: “Iets leukers. De geboorte van Colientje... Jullie stonden er niet om te springen, maar waren al snel blij met nog een kleinkind.”

Ria: “Ik moest even aan het idee wennen. Je was al bijna 50 en Darya 41. Straks gaat er iets niet goed met de zwangerschap. Bovendien krijg

je kinderen als je jong bent, dat was in mijn tijd zo. Ik werd op mijn 21ste moeder.”

Michael: “Ik wist dat jullie er zo over dachten en was gespannen om het nieuws te vertellen. Omdat ik het belangrijk vind hoe jullie over mijn beslissingen denken.”

Ria: “Het voordeel van jong ouder zijn, is dat je nog volop in je energie zit en van alles met de kinderen kunt doen. En ik vraag me ook af of ik met Coline hetzelfde kan doen als met de andere kleinkinderen. Ik ben wel een stuk ouder nu.”

Michael: “Daar zou ik me geen zorgen over maken. Jij trekt zelfs op de skatebaan nog rollerskates aan. Anais vond het heel stoer, maar dat ging voor mij echt te ver.”

Ria: “‘Daar moet je nu echt mee stoppen’, riep je en trok me van de baan.”

Michael: “Straks breek je wat.”

Ria: “Je bent precies als ik hè: altijd bezorgd.”

Michael: “Soms zou ik willen dat je het rustiger aandoet en je niet overal zo druk over maakt. Je wilt het iedereen naar de zin maken en van alles tegelijk. Maar dat moment gaat volgens mij nooit komen.”

Ria: “Ik denk het ook niet.”

Michael: “Dan kan ik wél eens boos op je worden. Tegelijkertijd denk ik: maar ik heb dat ook. Ik kan dan zo van mezelf balen. Je weet het, maar doet het toch. Zo stom.”

Ria: “Dan ben ik toch echt wel een stuk relaxter dan jij hoor.” ■



Eén van Michaels grootste zeges: winst op de zware ‘La Plagne’ etappe in de Tour de France van 2002.